



**Budoclub Taifun Buderich e.V.**  
*...mein Verein!*



**Kursinfo**



**„KINDER STARK MACHEN“**

**KINDERSELBSTBEHAUPTUNG**

Aktuelle Informationen findet Ihr immer hier: [www.bctb.de/kinderselbstbehauptung.html](http://www.bctb.de/kinderselbstbehauptung.html)

# „Kinder stark machen“ – Kinderselbstbehauptung

## Selbstbehauptungskurse im Budoclub Taifun Büberich e.V.

**Kinder zu unterstützen, sich selbst wahrzunehmen und spielerisch in Konfliktsituationen lernen, sich zu behaupten – dies sind unsere Lernziele im Kurs!**



### Lerninhalte

- ➔ Ihre Kinder erhalten Impulse, mit denen sie sich und andere bewusster wahrnehmen
- ➔ Entwicklung des eigenen Selbstbewusstseins
- ➔ Sensibilisierung für sich und andere
- ➔ Erlernen des gekonnten Umgangs mit Konflikten
- ➔ Sicheres Auftreten und Vermeiden von typischen Opferverhalten
- ➔ Erkennen und Akzeptieren von Warn-Signalen (statt Ignorieren und Leugnen)

Der Kurs wird geleitet durch ein qualifiziertes Gewaltpräventions-Team.

### Termine und Uhrzeiten

Aktuelle Informationen findet Ihr hier: [www.bctb.de/kinderselbstbehauptung.html](http://www.bctb.de/kinderselbstbehauptung.html)

### Ort

Gymnastikhalle des Matare Gymnasiums,  
Niederdonkerstr. 34, 40667 Meerbusch-Büberich

### Kosten

Die Kursgebühr beträgt 50,-€,  
bei Geschwisterkind 40,-€.  
Teilnahme max. 26 Kinder (im Alter 6 – 12 Jahre)



**Infos unter Tel. 0 21 32 – 9 67 83 45  
oder [www.bctb.de](http://www.bctb.de)**

*...mein Verein!*  
**[www.bctb.de](http://www.bctb.de)**

Budoclub Taifun Büberich e.V.  
Hohegrabenweg 27 • 40667 Meerbusch  
T 0 21 32 – 9 67 83 45 • F 0 21 32 – 9 67 83 46  
Email: [info@bctb.de](mailto:info@bctb.de)

